保存版チェック表

# 身長別 机と椅子の高さ早見表（145〜190cm）

| 身長 | 椅子の座面 | 机の高さ |
|---|---|---|
| **145cm** | 36cm | 62〜66cm |
| **150cm** | 38cm | 64〜68cm |
| **155cm** | 39cm | 65〜69cm |
| **160cm** | 40cm | 66〜70cm |
| **165cm** | 41cm | 67〜71cm |
| **170cm** | 42cm | 68〜72cm |
| **175cm** | 44cm | 70〜74cm |
| **180cm** | 45cm | 71〜75cm |
| **185cm** | 46cm | 72〜76cm |
| **190cm** | 48cm | 74〜78cm |

身長別 机と椅子の高さ

保存して使えます・詳しくは **tinyroomlab.com**